

TAVOITTEENI

✓ Valitsen tavoitteekseni:

✓ Miksi tavoite on minulle tärkeä?

✓ 3 kuukauden päästä on muuttunut, mikä?

✓ Saavutan sen (milloin?):

✓ Tuki, jota tarvitsen:

Ensimmäinen askel kohti tavoitetta.

Kirjoita portaiden askelille, mitä teet, jotta saavutat tavoitteesi.

1. askel: aloitan näin. Milloin aloitan? Mistä tiedän, että olen saavuttanut ensimmäisen askeleen?

2. askel: mitä teen seuraavaksi. Milloin?

